

Diplôme Inter Universitaire Pratiques psychocorporelles et santé intégrative

validée par le CAC du 11/02/2016

et le CR du 25/02/2016 - Modifié CFVU du 26/05/2016

DUREE

Enseignements théorique et pratique
Volume horaire : 89 h d'enseignement
3 semaines bloquées de 8h30 à 16h30
+ Soutenance du mémoire

DATES

Calendrier prévisionnel :
Début des cours : Décembre 2017
Fin des cours : Mai 2018

CALENDRIER

Retrait et dépôt des dossiers : début
juillet 2017
Commission d'admission et résultats :
début novembre 2017

LIEU DE LA FORMATION

PTU et/ou campus universitaire du
Tampon

FINANCEMENT

20€ (frais de dossier non remboursables)
par chèque, carte bancaire ou mandat
cash libellé à l'ordre de l'agent comptable
de l'université de La Réunion

Frais de formation :
Individuel Payant* : 1650 euros
Convention Employeur** : 2400 euros

Nombre de participants : 20

Ouverture sous réserve d'un minimum
de participants.

* Le tarif « individuel payant » s'adresse
aux personnes qui assurent sur leurs fonds
personnels le coût de formation proposé.
Pour les candidats dont les frais de formation
sont pris en charge, le tarif « convention
employeur » s'applique.

** Les candidats désirant bénéficier d'une
prise en charge du coût de leur formation
doivent entreprendre les démarches immé-
diatement (et a minima 3 mois avant le début
de la formation) de façon à disposer de leur
financement lors de l'inscription définitive.

Renseignements :

02.62.48.33.70

sufp@univ-reunion.fr

ww.sufp.re



Responsable pédagogique

Laurence Pourchez, Pr - Université Paris
Diderot

Coordonnateurs pédagogiques

Edwige CAND, Praticien Hospitalier
Algologue
Isabelle CELESTIN, Psychologue
Otman KERKENI, Praticien Hospitalier
Pascale WANQUET-THIBAUT, Cadre de
santé, Amaesanté IFPPC

Comité pédagogique

Dr. Edwige Cand
Dr. Otman Kerkeni
Isabelle Célestin
Pascale Wanquet-Thibault

Objectifs de la formation

Cet enseignement a pour mission d'apporter aux étudiants les connaissances indispensables, y compris les plus récentes, sur le plan fondamental, physiopathologique, clinique et thérapeutique, relationnel et éthique dans tous les domaines des pratiques psycho-corporelles.

Il vise à approfondir des connaissances dans le domaine des méthodes psycho-corporelles pour développer une approche centrée sur l'autonomie de l'individu, permettre l'amélioration de la relation soignant/soigné et développer l'intégrativité dans les soins.

Objectifs Pédagogiques

- assurer à la personne soignée, ainsi qu'à sa famille, une qualité d'approche adaptée à ses besoins et ses capacités,
 - promouvoir la diffusion des savoirs et la recherche dans le domaine des pratiques psycho-corporelles,
 - favoriser le développement d'une prise en charge pluridisciplinaire,
 - procurer les éléments nécessaires à la mise en place des méthodes, techniques et compétences apprises en regard de la gestion de la pratique quotidienne du soignant selon sa fonction,
 - amener un questionnement autour de l'accompagnement du patient, soutenu par des connaissances précises et scientifiquement argumentées portant sur la communication, la relation et la place du corps dans le processus de prise en soins.
- Seront systématiquement identifiées les applications dans les domaines de la douleur, des soins palliatifs, de la pédiatrie.

Objectifs professionnels

Amélioration des pratiques des soignants dans leur domaine de compétences, amélioration de la relation soigné/soignant, apports de thérapeutiques complémentaires (prévention et traitement des patients douloureux, traitement de l'anxiété, du stress, etc.), augmentation et amélioration de l'offre de soin.

Possibilité d'interventions dans des domaines d'expertise (infirmier ressource douleur, équipe de soins palliatifs).

Améliorer la posture professionnelle et prévention de l'épuisement professionnel. Compréhension des difficultés et attentes des personnes soignées.

Public, Conditions d'accès et Pré-requis

Doctorat en médecine, DE sage-femme, Master ou DESS ou DEA de psychologue, DE infirmier, DE puéricultrice, DE Kinésithérapeute, DE psychomotricien, DE orthophoniste.
Autres soignants et personnel faisant partie intégrante d'une équipe soignante au cas par cas...

Liste des intervenants (à titre indicatif) :

Dr C. BERNARD, PH Anesthésiste, Hôpital du Kremlin-Bicêtre
Ludovic BREUIL, Ostéopathe, St Pierre Réunion
Bénédicte CASALONGA, médecin rééducateur fonctionnel, CHU

Diplôme Inter Universitaire Pratiques psychocorporelles et santé intégrative

Renseignements :

02.62.48.33.70

sufp@univ-reunion.fr

www.sufp.re

Dr Edwige CAND.PH Algologue, CHU St Pierre Réunion
Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU, Psychologue, Hôpital du Kremlin-Bicêtre
Véronique COURBIS, Infirmière - Danse-thérapeute.
J. DESTOUTZ,
Krystal GUEZOU, Psychothérapeute - Sophrologue, St-Pierre Réunion
Kiran VYAS, Médecin ayurvédique
Jean-Claude LAVAUD, Docteur en anthropologie, St-Pierre Réunion
Otman KERKENI, PH Anesthésie, CHU St PIERRE, Réunion
Sandrine LEMASSON, responsable formation
Daniel LUNTADI, moniteur fédéral taichi chuan et qi gong, St Leu Réunion
Dr Sylvia MORAR, PH Neurochirurgien, Hôpital du Kremlin-Bicêtre
Dr I. NEGRE, PH Anesthésiste, Hôpital du Kremlin-Bicêtre
Josephine SYREN, Psychologue Psychothérapeute
Pascale WANQUET-THIBAULT, Cadre de santé, Amaesanté IFPPC

Programme

Semaine 1 : décembre 2017

Lundi 11/12/17
Introduction de la formation
Evaluation des connaissances (DPC)
Présentation du DIU pratiques psychocorporelles et santé intégrative, Modalités de validation
Aspects législatifs, recommandations professionnelles, éthique
Notion d'incertitude dans le soin
Méthodes de distraction

Mardi 12/12/17
Bases générales et points communs, intégrativité
PPC : relaxation, sophrologie, distraction, hypnose, yoga, Qi Gong
Prévention du burnout
Le toucher et le massage dans les soins, apport théorique
Questions méthodologiques

Mercredi 13/12/17
Analyse de situations et jeux de rôle
Apport de la musique dans les soins (introduction)
Les arts du soin : ayurveda, méditation, yoga

Jeudi 14/12/17
Les arts du soin : ayurveda, méditation, yoga
Massages, yoga, ayurveda et méditation

Vendredi 15/12/17
Coaching intégratif
Massage, yoga et méditation
Synthèse

Semaine 2 : février 2018

Lundi 19/2/18
Présentation générale des PPC
Notion d'intégrativité : de la théorie à la pratique
Bases communicationnelles : la posture dans la relation de soin, l'intentionnalité.
Hypnose, autohypnose et communication

Mardi 20/2/18
Hypnose, autohypnose et communication
Analyse de situations : Exercices et jeux de rôle

Mercredi 21/2/18
Exercices et Jeux de rôle face à des situations difficiles
Apport de la musique en thérapie importance de la voix

Jeudi 22/2/18
Attention et conscience
Expérience de l'utilisation de l'hypnose au bloc opératoire
Etat des lieux et perspectives en médecine intégrative
Les TOP : une pratique intégrative

Vendredi 23/2/18
Neurosciences.
Neurophénoménologie, expérience de Francisco Varela et du Mind Life Institut.
PPC et créativité : quelles ressources pour la créativité du soignant
Une autre vision du toucher : au delà du massage de confort

Semaine 3 : mai 2018

Lundi 21/5/18
Thérapie manuelle et douleur
Le toucher, le massage : synthèse
Ostéopathie : apprendre à ressentir : pratique à partir de l'ostéopathie et de la méditation

Mardi 22/5/18
Anthropologie du soin : Bases, représentations autour du soin.
La respiration, ingrédient thérapeutique intégratif
Créativité, danse et changement

Mercredi 23/5/18
Méthodes psychocorporelles et recherche (neurosciences)
Neurosciences.
Neurophénoménologie, expérience de Francisco Varela et du Mind Life Institut.
PPC : perspectives intégratives à partir d'expériences cliniques en équipe (neurologie, douleur, etc.)
Auriculothérapie

Jeudi 24/5/18
Qi Gong, méditation, acupuncture et médecine occidentale
Qi Gong et santé
Qi Gong
Qi Gong et hypnose

Vendredi 25/5/18
Créativité et changement
Médecine et santé intégrative
Synthèse de l'enseignement