

DUREE

108 heures d'enseignement théorique et pratique (+ 12 heures de projet tutoré)

DATES

Lundi, mardi, jeudi et vendredi soir
de 17h à 20h
Début des cours : en octobre

LIEU DE LA FORMATION

Campus Universitaire du Tampon

CALENDRIER

Retrait et dépôt des dossiers :
jusqu'au 23 août 2018
Commission d'admission et résultats : Sem. du 3 septembre 2018
Acquittement des frais de formation :
avant le 27 septembre 2018

FINANCEMENT

20 € (frais de positionnement non remboursables) par chèque, carte bancaire ou mandat cash libellé à l'ordre de l'agent comptable de l'Université de La Réunion

Frais de formation :

Convention Employeur : 2 700 €

Individuel payant : 1 800 €

Nombre de participants : 30 maximum

Ouverture sous réserve d'un minimum de 25 participants.

Conditions Générales de Vente disponibles en ligne sur le site internet www.sufp.re

Renseignements :

02.62.57.95.54

cynthia.cadet@univ-reunion.fr

www.sufp.re



Responsable pédagogique

Yvan PAQUET

Maître de conférences HDR, UFR Sciences de l'Homme et de l'Environnement, département des STAPS, Université de La Réunion

Equipe pédagogique

- Charles MARTIN-KRUMM, MCF-HDR, ESPE Rennes, Université de Bretagne Occidentale, Président de l'Association Française et Francophone de Psychologie Positive

- Michael VAUTHIER, MCF, ESPE, Université La Réunion

- Cyril TARQUINIO, PU, Université de Lorraine

- Illona BONIWELL, PhD, Responsable de Positran (Positive Transformation), membre et fondateur du comité directeur de l'European Network for Positive Psychology, responsable du Master International de Psychologie Positive.

Objectifs pédagogiques & professionnels de la formation

Permettre à des praticiens dans le domaine de l'éducation, du sport ou de la santé (e.g., entraîneurs, coachs personnels, intervenants APA, professionnels de santé, enseignants) de se familiariser avec les concepts de la psychologie positive appliqués au domaine professionnel, leur permettre d'acquérir des éléments de compréhension, d'analyse et d'intervention.

Publics & conditions d'accès

Titulaire d'une Licence STAPS ou Licence de Psychologie

Professionnels concernés : Entraîneur, coach personnel, chef d'entreprise, thérapeute, enseignant, personnel de santé

En accès direct : Licence validée ou par **Validation d'Acquis Professionnelle** (VAP)

Programme

10 sessions de 12 heures

UE01 : Fondements théoriques de la Psychologie Positive (YP)

UE02 : Motivation et bien-être (YP)

UE03 : Optimisme et espoir (CMK)

UE04 : Intervention et Psychologie Positive (CMK)

UE05 : Psychologie Positive et activité physique (YP)

UE06 : EMDR et psychologie positive (MV-CT)

UE07 : Psychologie positive et santé (CT)

UE08 : Psychologie positive et éducation (IB)

UE09 : Psychologie positive et travail (IB)

UE10 : Mémoire

Évaluation

Deux devoirs sur table, la production d'un mémoire et une soutenance devant un jury.