

# Diplôme Inter Universitaire Pratiques Psychocorporelles et Santé Intégrative

## DURÉE

89 h d'enseignements théoriques et pratiques, répartis sur 3 semaines de 8h30 à 16h30  
+ validation des épreuves diplômantes

## DATES

Début des cours : novembre 2019  
Fin des cours : avril 2020

## CALENDRIER

Retrait des dossiers début juillet 2019  
Dépôt des dossiers jusqu'au 11 octobre 2019  
Commission d'admission et résultats :  
Mi-octobre 2019

## LIEU DE LA FORMATION

PTU et Campus universitaire du Tampon

## FINANCEMENT

20€ (frais de dossier non remboursables) par chèque, libellé à l'ordre de l'agent comptable de l'université de La Réunion ou par carte bancaire

Frais de formation :  
Individuel Payant\* : 1650 euros  
Convention Employeur\*\* : 2400 euros

### Nombre de participants : 20

Ouverture sous réserve d'un minimum de participants.

\* Le tarif « individuel payant » s'adresse aux personnes qui assurent sur leurs fonds personnels le coût de formation.  
Pour les candidats dont les frais de formation sont pris en charge, le tarif « convention employeur » s'applique.

\*\* Les candidats désirant bénéficier d'une prise en charge du coût de leur formation doivent entreprendre les démarches immédiatement (et a minima 3 mois avant le début de la formation) de façon à disposer de leur financement lors de l'inscription définitive.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE À  
CONSULTER  
SUR LE SITE INTERNET [WWW.SUFP.RE](http://WWW.SUFP.RE)

## Renseignements :

02.62.57.95.66

[emmanuelle.gabou@univ-reunion.fr](mailto:emmanuelle.gabou@univ-reunion.fr)



validé par le CAC du 11/02/2016 - CA du 25/02/2016 -  
sous réserve de validation de la CFVU du 1/10/19

### Responsable pédagogique

Pr Laurence Pourchez,  
Université Paris Diderot

### Coordonnateurs pédagogiques

Dr Otman KERKENI, Praticien Hospitalier  
Dr Isabelle NEGRE, Praticienne Hospitalière  
Mme Isabelle CELESTIN, Psychologue  
M. Frédéric LUCAS, Infirmier libéral  
Mme Pascale WANQUET-THIBAUT, Cadre de santé

### Comité pédagogique

Dr. Otman KERKENI  
Mme Isabelle CELESTIN  
Dr. Edwige CAND  
Mme Pascale WANQUET-THIBAUT

### Objectifs de la formation

Cet enseignement a pour mission d'apporter aux étudiants les connaissances indispensables, y compris les plus récentes, sur le plan fondamental, physiopathologique, clinique et thérapeutique, relationnel et éthique dans tous les domaines des pratiques psycho-corporelles.  
Il vise à approfondir des connaissances dans le domaine des méthodes psycho-corporelles pour développer une approche centrée sur l'autonomie de l'individu, permettre l'amélioration de la relation soignant/soigné et développer l'intégrativité dans les soins.

### Objectifs Pédagogiques

- Assurer à la personne soignée, ainsi qu'à sa famille, une qualité d'approche adaptée à ses besoins et ses capacités,
  - Promouvoir la diffusion des savoirs et la recherche dans le domaine des pratiques psycho-corporelles,
  - Favoriser le développement d'une prise en charge pluridisciplinaire,
  - Procurer les éléments nécessaires à la mise en place des méthodes, techniques et compétences apprises en regard de la gestion de la pratique quotidienne du soignant selon sa fonction,
  - Amener un questionnement autour de l'accompagnement du patient, soutenu par des connaissances précises et scientifiquement argumentées portant sur la communication, la relation et la place du corps dans le processus de prise en soins.
- Seront systématiquement identifiées les applications dans les domaines de la douleur, des soins palliatifs, de la pédiatrie.

### Objectifs professionnels

- Amélioration des pratiques des soignants dans leur domaine de compétences, amélioration de la relation soigné/soignant, apports de thérapeutiques complémentaires (prévention et traitement des patients douloureux, traitement de l'anxiété, du stress, etc.), augmentation et amélioration de l'offre de soin.
- Possibilité d'interventions dans des domaines d'expertise (infirmier ressource douleur, équipe de soins palliatifs).
- Amélioration de la posture professionnelle et prévention de l'épuisement professionnel. Compréhension des difficultés et attentes des personnes soignées.

### Public, Conditions d'accès et Pré-requis

Doctorat en médecine, DE sage-femme, Master ou DESS ou DEA de psychologue, DE infirmier, DE puéricultrice, DE Kinésithérapeute, DE psychomotricien, DE orthophoniste.  
Après examen, autres soignants et personnels faisant partie intégrante d'une équipe soignante.

# Diplôme Inter Universitaire Pratiques Psychocorporelles et Santé Intégrative



La formation permanente de l'université



La format  
continue  
à l'univer

## Renseignements :

02.62.57.95.66

[emmanuelle.gabou@univ-reunion.fr](mailto:emmanuelle.gabou@univ-reunion.fr)

[www.sufp.re](http://www.sufp.re)

### Liste des intervenants (à titre indicatif) :

Gwenaëlle BOYER, Psychologue clinicienne, CHU Réunion  
Ludovic BREUIL, Ostéopathe, St-Pierre Réunion  
Bénédicte CASALONGA, Médecin rééducateur fonctionnel CHU Réunion  
Isabelle CELESTIN, Psychologue, Hôpital KREMLIN-BICÉTRE  
Krystal GUEZOU, Psychothérapeute - Sophrologue, St-Pierre Réunion  
Jean-Claude LAVAUD, Docteur en anthropologie, St-Pierre Réunion  
Otman KERKENI, PH Anesthésie, CHU St PIERRE, Réunion  
Bernard KIESER, Médecin généraliste micro-nutrition, Plaine des Palmistes, Réunion  
Sandrine LEMASSON, Responsable formation, TAPOVAN Paris  
Frédéric LUCAS, Infirmier libéral, St-leu Réunion  
Rodolphe SINIMALE, Méditation Mindfulness, Réunion  
Josephine SYREN, Psychologue Psychothérapeute, Réunion  
Kiran VYAS, Médecin ayurvédique, TAPOVAN Paris  
Pascale WANQUET-THIBAUT, Cadre de santé Amae- Santé, Issy-Les-Moulineaux

## Programme 2019/2020

### Semaine 1 : 18 au 22 novembre 2019 (30h)

#### Lundi 18/11/2019

- Introduction de la formation
- Evaluation des connaissances (DPC)
- Présentation du diplôme et des modalités de validation
- Présentation générale des PPC
- Bases communicationnelles : la posture dans la relation de soin, l'intentionnalité

#### Mardi 19/11/2019

- Notions d'intégrativité, de la théorie à la pratique
- Hypnose, auto-hypnose et communication

#### Mercredi 20/11/2019

- Exercices et jeux de rôles
- Bases générales et points communs intégrativité PPC : relaxation, sophrologie, distraction, hypnose, yoga, Gi Gong
- Etats des lieux et perspectives en médecine intégrative

#### Jeudi 21/11/2019

- Anthropologie du soin : bases et représentations autour du soin
- Apport de la danse et de la musique en thérapie

#### Vendredi 22/11/2019

- Neurosciences
- PPC et créativité : quelles ressources pour la créativité du soignant
- Neurosciences, communication et conflit
- Synthèse

### Semaine 2 : 10 au 14 février 2020 (30h)

#### Lundi 10/02/2020

- Aspects législatifs, recommandations professionnelles, éthique
- Questions méthodologiques
- Notion d'incertitude dans le soin
- Ostéopathie, apprendre à ressentir pratique à partir de l'ostéopathie et de la méditation

#### Mardi 11/02/2020

- La respiration, ingrédient thérapeutique intégratif
- Le toucher et le massage du confort
- Le toucher et le massage dans les soins, apport théorique
- Le toucher et le massage : synthèse

#### Mercredi 12/02/2020

- Méthodes de distraction
- Apport de la musique dans les soins
- Attention et conscience
- Expérience de l'utilisation de l'hypnose au bloc opératoire

#### Jeudi 13/02/2020

- Créativité, danse et changement
- Créativité et changement

#### Vendredi 14/02/2020

- Micronutrition
- PPC : perspectives intégratives à partir d'expériences cliniques en équipe (neurologie, douleur, etc..)
- Analyse de situations et jeux de rôle
- Les TOP : une pratique intégrative
- Synthèse

### Semaine 3 : 6 au 10 avril 2020 (29h)

#### Lundi 06/04/2020

- Mindfulness
- Pratiques psychocorporelles lors des soins

#### Mardi 07/04/2020

- Les arts du soin ; ayurveda, méditation, yoga
- Massages, yoga et ayurveda
- Massages, yoga et méditation

#### Mercredi 08/04/2020

- Médecine et santé intégrative
- Coaching intégratif
- Auriculothérapie

#### Jeudi 09/04/2020

- Massages, yoga et méditation

#### Vendredi 10/04/2020

- Qi Gong, santé, acupuncture et médecine occidentale
- Qi Gong
- Qi Gong et hypnose
- Synthèse l'enseignement